

Menu
27.05.-31.05.2019

Poniedziałek

Zupa koperkowa 250ml
Pierś drobiowa panierowana 100g
Ryż 150g
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa ogórkowa 250ml
Opiekana kiełbaska z warzywami 100g/50g
Ziemniaki 150g
Surówka colesław 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200ml

Środa

Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
Filet z ryby w cieście pietruszkowym 100g
Ziemniaki 150g
Surówka mizeria 70g/30g
Kompot z truskawek 200ml

Czwartek

Zupa biały barszcz 250ml
Zraziki w sosie pieczeniowym 100g/50g
Kasza jęczmienna 150g
Surówka z buraczków 100g
Kompot śliwkowy z jabłkiem 200ml

Piątek

Zupa jarzynowa 250ml
Makaron kokardki z twarogiem ,śmietana i owocami 200/120g
Owoc 1szt
Kompot wieloowocowy 200ml

Menu
03.06.-07.06.2019
Duże porcje

Poniedziałek

Zupa kalafiorowa 250ml
Polędwiczki wieprzowe w sosie serowo-koperkowym 100g/50g
Kasza jęczmienna 150g
Surówka z pomidora z cebulką 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa rosół z makaronem 250ml
Złocisty filet z kurczaka 100g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka z marchewki z jabłkiem 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200g

Środa

Zupa barszcz z buraczków 250ml
Klops pieczony w sosie pietruszkowym 100/50g
Ziemniaki 150g
Surówka ze świeżych warzyw 100g
Kompot z truskawek 200ml

Czwartek

Zupa pieczarkowa 250ml
Gulasz wieprzowy z warzywami 200g
Makaron świderki 150g
Ogórek cząstki z koperkiem 80g
Kompot śliwkowy z jabłkiem 200ml

Piątek

Zupa krupnik z natką pietruszki 250ml
Panierowany filet z ryby 100g/50g
Ziemniaki gotowane 150g
Surówka z wielowarzywna 100g
Kompot owocowy 200ml

Menu
10.06-14.06.2019

Poniedziałek

Zupa jarzynowa 250ml
Kotlet schabowy 100g
Ziemniaki 150g
Surówka pomidor z cebulką 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa ogórkowa 250ml
Pulpeciki gotowane w sosie koperkowym 100/50g
Kasza 150g
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200g

Środa

Zupa grochowa 250ml
Pieczony filet z ryby 100g
Ziemniaki 150g
Surówka : ogórek małosolny 100g
Kompot truskawkowy 200ml

Czwartek

Zupa brokułowa 250ml
Pierś drobiowa w sosie śmietanowym z warzywami 100g/50g
Ryż 150g
Surówka z marchewki i selera 100g
Kompot śliwkowy 200ml

Piątek

Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml
Naleśniki z twarogiem i śmietaną 2szt (240g/50g)
Owoc sezonowy 1szt
Kompot owocowy 200ml

Menu
17.06.-21.06.2019

Poniedziałek

Zupa pieczarkowa 250ml
Udziec z kurczaka pieczony 100g
Ziemniaki 150g
Surówka z pomidora ze szczypiorkiem 100g
Kompot wiśniowy 200ml

Wtorek

Zupa wiosenna z koperkiem 250ml
Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 100/50g
Kasza jęczmienna 150g
Surówka ze świeżych warzyw z sosem ogrodowym 100g
Kompot z czarnej porzeczki 200g

Środa

Zupa barszcz z botwinką 250ml
Roladka drobiowa z serem 100g
Ziemniaki 150g
Surówka mizeria 70/30g
Kompot truskawkowy 200ml

Czwartek 20.06.2019

Piątek